

社会福祉法人鳥取福祉会
まつほこども園
2026年 2月号

自己肯定感を育む

冷たい雨が雪に変わりしばらくは寒い日が続きます。雪が降った朝、真白く染まる園庭で、可憐に咲く赤いさざんかの花が目に残ります。重たい雪にポキンと折れることなく耐えて咲く姿に強さを感じます。さざんかの木はどんなに雪が積もっても、枝がしなやかにしななって折れにくいそうです。さざんかの花言葉は『困難に打ち勝つ』。困ったとき、壁にぶつかったとき、困難を受け止めて、何とか乗り越えていこうと前に進む力をつけていきたいものです。

近年、教育において「自己肯定感」というキーワードへの注目が高まっています。自己肯定感とは、ありのままの自分を受け入れ、大切に思える感情や感覚のことです。自分に対して肯定する気持ちが強いことは、子どもが成長していく上でとても大切です。自分を肯定する気持ちがあれば、様々なことに対して、前向きに取り組めるからです。最初は失敗しても、「頑張れば出来るようになる」と自分を信じて、苦手なことや難しいことに積極的に挑戦できます。その様な体験の積み重ねによって、子どもは大きく成長していきます。

子どもの自己肯定感を高めるためには、安心できる大人とのかかわりの中で、日常的にプラスの言葉かけをしたり、子どもの自発性を尊重したり、失敗を理解したりしてサポートすることが大切です。生活の中では思いがけないトラブルもたくさん起きます。その時周りの大人がポジティブにとらえて、「大丈夫、なんとかなる」と前向きに対処していれば、同じようなマインドを持って、自己肯定感を高め、困難に立ち向かえるようになっていきます。子どもとかかわる時間を大切にして愛情をたっぷり注ぐこと、子どもを認め尊重することで、子どもは心が満たされ自分を肯定する気持ちが育っていきます。

人生はどちらかというと思うにならないことが多いように思います。重たい雪がかかってもポキンと折れないさざんかのよう、自己肯定感を高めしなやかな心を育てていきましょう。

体育（からだ）・知育（あたま）・徳育（こころ）

健康な体づくり

★食に関する興味や関心を深め、食べる意欲
や楽しさを味わう

味噌作り

楠城屋商店にお世話になり、夏に仕込んだ味噌が完成しました！大豆の粒の残るでかたての味噌を香ったり味見をしたりしました。おにぎりの日には、味噌おにぎりを全園児が味わいました。



★目標に向かってチャレンジしあきらめ
ずやり遂げる経験を増やす

鳥取県教育委員会より「あそびの王様ランキング」の賞状と記念品「けん玉」が届きました。今度は「大縄跳び」や「けん玉」に挑戦しています。あきらめずにチャレンジすることで、一人一人の自信に繋がります。同じ目標に向かう友だちとの仲間関係もますます深まっています。

けん玉遊び



長縄とび



学びの基礎づくり

★身近な自然に興味や関心を持ち

取り入れて遊ぶ

雪や氷等冬ならではの自然に触れる中で感覚
や見立て遊びを楽しんでいます。

雪に触れる

かき氷作り



★伝統的な遊びを楽しむ。

コマ回しや手作りだるま等でじっくりと室内
遊びを楽しんでいます。3歳以上児はカルタ遊
びやすごろく遊びを通し数量や文字に関心を
持ちながら繰り返し楽しんでいます。

手作りだるま

コマ回し



カルタ遊び

すごろく遊び



豊かな人間性づくり

★保育者や友だちへの信頼感を持ち、人
とつながる楽しさを味わう

簡単なルールのある遊びを通し、友だちと
一緒に活動する喜びを味わっています。「郵
便ごっこ」では、文字に関心を持ちながら大
好きな友だちや保育者とのやりとりを楽し
んでいます。

かごめかごめ

郵便ごっこ



★地域の人々との交流を通して地域に親しみ
を持ち、人とつながる楽しさを味わう

地域の日吉神社(布勢の山王さん)の伝統行
事とんど祭りに参加し地域の方と交流しま
した。とんど祭りの由来を聞いたり、お焚き
上げを見たりと普段なかなかできない体験
をさせていただきました。

とんど祭り

初詣



2月行事予定

2日(月) お話会(2,3歳児)	9日(月) 避難訓練
3日(火) のびのびデイAM(4,5歳児)	チャレンジウィーク(～20日)
4日(水) 子育て広場	12日(木) 防犯訓練
生活安全指導	19日(木) 英語保育(4歳児)
5日(木) にこにこデイ(2歳児)	24日(火) のびのびデイ(3,4歳児)
英語保育(5歳児)	25日(水) シルエット劇場PM(5歳児)
6日(金) にこにこデイ(3歳児)	26日(木) 保育参観・保護者説明会(1,3,5歳児)
集団遊びPM(5歳児)	27日(金) 保育参観・保護者説明会(0,2,4歳児)

★保護者参観・保護者説明会 2月26日(木)27日(金)
今年度最後の参観です。保護者説明会(園評価、アン
ケート結果報告)も行います。たくさんの参加をお願
いします。※詳細は後日お知らせします。

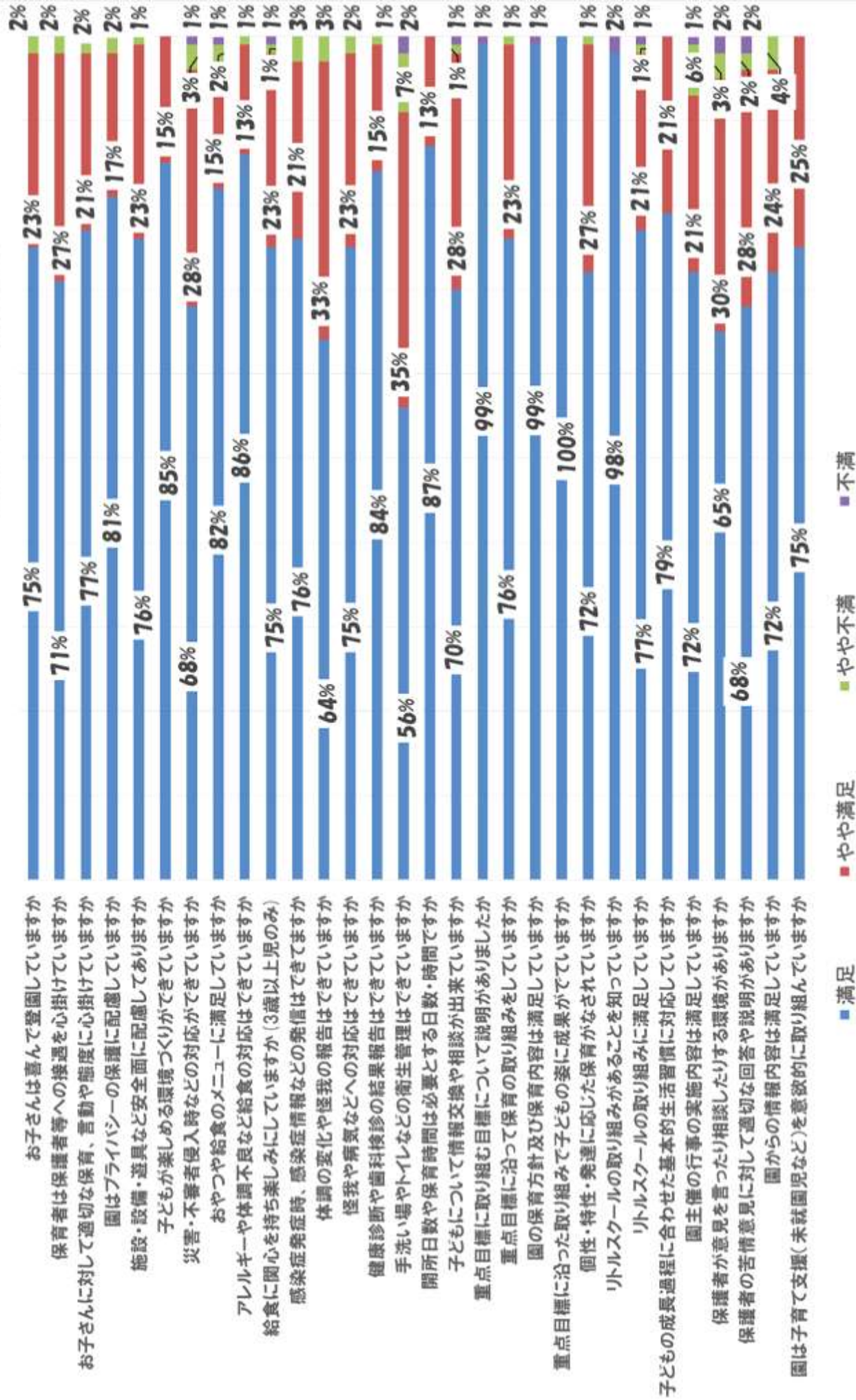
★新年度用品販売日 3月7日(土)

〈場所〉遊戯室

〈時間〉 13:00～13:30 新入園児
13:30～14:00 0・1歳児
14:00～14:30 3・4歳児

令和7年度 まつほこども園利用者アンケート 集計結果

回収率 95% 124/130



ご協力ありがとうございました。